



Etape 1 : Le matériel

L'objectif est de bien étaler la crème Emla sur l'endroit de la pose.

Pour la technique avec la crème il faut :

- Le tube de crème Emla® prescrit par votre praticien
- Un film transparent alimentaire (celui de votre cuisine fait l'affaire...)



Aspect de votre bras avant pose ou retrait

Etape 2 : La mise en place de la crème pour une pose ou un retrait

- **Toute la crème du tube** est étalée à l'intérieur du bras non dominant (ex. : gauche si vous êtes droitier).
- Elle doit être mise idéalement **2 heures avant la pose** ou le retrait de l'implant.
- Sa position idéale se situe sur le passage de l'implant comme sur l'illustration.
- Le point d'insertion se situe à environ 8 cm de l'épitrôchlée (os du coude que l'on sent à l'intérieur du bras).
- **Un film alimentaire** est ensuite placé de manière hermétique (3 tours suffisent) sans trop serrer le bras.

NE PAS METTRE LE PATCH FOURNI dans la boîte de la crème (trop petit).

La douleur est souvent inexistante. Parfois, vous pouvez sentir « des choses » sans avoir mal. Dans de rares cas, il existe une douleur, mais celle-ci est faible et ne dépasse pas la douleur d'une prise de sang.

N. B. Dans certains cas, une bande (Nylex Fix...) peut vous être prescrite. Elle sera utilisée pour faire le pansement en fin de pose ou de retrait.

