

Fiche Info Patient – Vaccination contre le Zona

Qu'est-ce que le zona ?

Le zona est une maladie douloureuse due à la **réactivation du virus de la varicelle**, souvent des années après l'avoir eue dans l'enfance. Le virus reste "endormi" dans les nerfs, et peut se réveiller plus tard, en particulier chez les personnes âgées ou fragiles.

Quels sont les risques liés au zona ?

- Le zona provoque des douleurs importantes, parfois très longues à disparaître.
- Environ 1 personne sur 10 atteint d'un zona présente des douleurs au-delà de trois mois (**douleurs post-zostériennes**), proportion qui atteint 3 à 5 personnes sur 10 après 70 ans.
- La survenue d'un zona augmente le risque d'AVC et d'infarctus dans les mois qui suivent
- Chaque année en France, on compte environ **2 600 hospitalisations** et une quarantaine de décès liés au zona.

Qui est concerné par la vaccination par le vaccin Shingrix® ?

- **Personnes de 65 ans et plus**
- **À partir de 18 ans** si votre système immunitaire est affaibli (maladie ou traitement)

Efficacité de la vaccination :

- Réduit de **près de 90 %** le risque de zona chez les plus de 70 ans.
- Réduit fortement le risque de douleurs post-zostériennes.
- Protection toujours efficace 11 ans après, pas de rappel nécessaire à ce jour.

Résultats sur le vaccin Shingrix® contre le zona (GlaxoSmithKline) pour les adultes âgés de 70 ans et plus immunocompétents (N= 13 900) observés sur une durée moyenne de 3,7 ans (2 doses)		
	Pour 1000 adultes du groupe placebo	Pour 1000 adultes du groupe Shingrix®
Bénéfices après la 2^e injection dans les 3,7 ans		
Combien de personnes souffriront d'un zona ? ^{a,b}	35	5
Nombre de personnes à vacciner pour éviter 1 cas de zona		34
Combien de personnes souffriront d'une névralgie post-zostérienne ? ^c	5	1
Nombre de personnes à vacciner pour éviter une névralgie post-zostérienne		293
Tolérance dans les 12 mois suivant la 2^e injection		
Combien de personnes souffriront d'un effet indésirable (EI) grave ? ^d	2	2

Le schéma vaccinal

- **2 injections** à 2 mois d'intervalle (jusqu'à 6 mois possibles).
- Si vous avez déjà eu un zona ou reçu un vaccin Zostavax® : attendre **1 an** avant de recevoir Shingrix®.
- Peut être **co-administré** avec d'autres vaccins (grippe, COVID, tétanos, pneumocoque...).

Effets indésirables possibles (communs à tous les vaccins injectables)

- Effets secondaires fréquents : rougeur, douleur au point d'injection, fatigue, fièvre légère. Durée moyenne 2 jours.
- Comme pour tout vaccin, une réaction allergique reste possible bien que très rare.
- À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été spécifiquement attribué à ce vaccin.
- Ce vaccin **ne contient pas de virus vivant**.

Contre-indications : antécédents d'allergie à l'un des composants du vaccin.

Informations complémentaires : vaccination-info-service.fr

Retrouvez ce document sur le site :
drvincet4.wixsite.com/drvincet

Ou flashez le QR code ci-contre >>>

