

CONSEILS VOYAGEURS – Voyager avec un enfant

Avant le départ

Les voyages en zone tropicale, en zone impaludée ou dans des conditions précaires sont déconseillés chez le nourrisson. Emportez :

- ✓ une copie du carnet de santé
- ✓ les traitements habituels
- ✓ une trousse médicale adaptée

Moustiques

Les enfants sont particulièrement sensibles aux maladies transmises par les moustiques.

- ✓ vêtements couvrants
- ✓ moustiquaire
- ✓ répulsif adapté à l'âge (voir fiche "Protection contre les moustiques")

Soleil et chaleur

- ✓ Chapeau.
- ✓ Lunettes de soleil.
- ✓ Crème solaire haute protection.
- ✓ Vêtements légers en coton.
- ✓ Faire boire régulièrement.
- ✓ Éviter les expositions prolongées au soleil.

Froid

Les enfants se refroidissent plus rapidement que les adultes.

- ✓ plusieurs couches de vêtements
- ✓ protéger tête, mains et pieds
- ✓ éviter les porte-bébés lors d'un froid intense

Baignades

Surveillez constamment votre enfant. Ne le laissez jamais seul près de l'eau, même quelques secondes.

Animaux

Ne laissez jamais un enfant caresser un animal inconnu ou errant.

Toute morsure ou griffure nécessite une consultation rapide.

Transports

- ✓ siège-auto adapté
- ✓ ceinture
- ✓ casque en deux-roues
- ✓ toujours à l'arrière lorsque cela est possible

Accidents domestiques

Soyez attentif :

- aux brûlures
- aux produits toxiques déconditionnés
- aux carburants
- aux pesticides

Jeunes filles

Dans certains pays, il existe un risque de **mutilation génitale féminine** ou de **mariage forcé**. La loi française protège les mineures résidant habituellement en France, et sanctionne les détenteurs de l'autorité parentale même si les faits sont commis à l'étranger. En cas de doute ou de menace : ☎ 3919

