

CONSEILS VOYAGEURS - Fiche n°4 – Prévention contre le paludisme

Le paludisme : une urgence médicale

Le paludisme est une maladie grave transmise par les moustiques.

Sans traitement rapide, il peut être mortel.

Les moustiques responsables piquent entre le coucher et le lever du soleil.

Même avec un traitement préventif, les mesures de protection contre les moustiques restent indispensables.

Mon traitement préventif

	Atovaquone-Proguanil (Malarone®)	Doxycycline
Début	Veille de l'entrée en zone à risque	Veille de l'entrée en zone à risque
Prise	1 prise chaque jour à heure fixe	1 prise chaque jour à heure fixe
Durée	Continuer 7 jours après avoir quitté la zone	Continuer 4 semaines après avoir quitté la zone
Conseils	À prendre au cours d'un repas. Pour les enfants qui ne pourraient pas avaler le comprimé (moins de 6 ans), il est possible de l'écraser et de l'incorporer à un produit lacté sucré car le goût est amer.	À prendre avec un grand verre d'eau, au milieu du repas du soir. Ne pas s'allonger pendant l'heure suivant la prise. Risque de photosensibilisation.

Méfloquine (Lariam®) : prescription dans certaines situations particulières. Respectez strictement les consignes de votre médecin.

⚠ Les tisanes ou gélules d'Artemisia ne sont pas un traitement ni une prévention efficace du paludisme. Elles sont déconseillées par l'OMS et peuvent retarder une prise en charge adaptée.

Si j'oublie une prise

Prenez le comprimé oublié dès que possible puis poursuivez le traitement normalement.

Ne doublez jamais la dose suivante. En cas d'oublis répétés, la protection diminue.

Si je vomis après la prise

- vomissements dans l'heure : reprendre une dose.
- vomissements plus tardifs : demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

Si j'ai de la fièvre

⚠ **Toute fièvre pendant le séjour ou dans les 3 mois suivant le retour est une urgence.**

Consultez immédiatement. Précisez toujours : "Je reviens d'une zone impaludée."

Même si vous avez correctement pris votre traitement.

Retrouvez ce document sur le site :
drvincent4.wixsite.com/drvincent

Ou flashez le QR code ci-contre >>>

